

Programme de formation

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (QUALIOP)



CENTRE

Espace Conduite
Nantes



14 HEURES

- 2 jours



PUBLIC VISÉ

Tout salarié souhaitant
acquérir les compétences de
base de secourisme et
prévention des risques au
travail.



TARIF

700 euros TTC

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques professionnels et prévenir les accidents.
- Intervenir efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.
- Utiliser correctement le matériel de secours (Trousse, DEA...).
- Assurer la sécurité de la victime et du milieu environnant.
- Participer activement à la prévention et à la sécurité au sein de l'entreprise.

2. Pré-requis et modalités d'admission

- Aucun pré-requis nécessaire.
- Tout salarié peut suivre la formation, quel que soit son poste.
- Fournir un dossier administratif complet : pièce d'identité et attestation employeur si nécessaire.

3. Accessibilité et adaptation

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Entretien individuel préalable pour adapter le parcours selon besoins spécifiques (rythme, supports, matériel adapté).

4. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée pour les présentations et démonstrations.
- Matériel pédagogique complet : mannequins, défibrillateur, matériel de premiers secours.
- Supports pédagogiques : fiches techniques, vidéos, schémas.
- Formateurs certifiés SST et expérimentés en secourisme.
- Exercices pratiques et mises en situation simulées pour chaque compétence.

5. Contenu pédagogique (14 heures – 2 jours)

Jour 1 – Prévention et gestes de premiers secours (7 h)

- > Module 1 : Introduction à la sécurité et aux risques professionnels – 1 h
- > Module 2 : Protéger – Mettre en sécurité la victime et l’environnement – 1 h
- > Module 3 : Examiner/Identifier l’état de la victime – 2 h
- > Module 4 : Alerter/Savoir déclencher l’alerte et transmettre les informations – 1 h
- > Module 5 : Secourir – Gestes de premiers secours pour blessures, étouffement, brûlures, saignements – 2 h

Jour 2 – Mises en situation et consolidation (7 h)

- > Module 6 : Gestes de premiers secours spécifiques – 3 h
 - Malaise, perte de connaissance, arrêt cardiaque, position latérale de sécurité, RCP.
- > Module 7 : Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DEA) – 1 h
- > Module 8 : Scénarios de mise en situation pratique – 2 h
- > Module 9 : Consolidation des compétences et questions – 1 h

6. Méthodes pédagogiques

- Alternance théorie et pratique.
- Exercices de mise en situation réelle simulée.
- Études de cas et jeux de rôle.
- Supports multimédias et fiches pédagogiques imprimées.
- Coaching individualisé et suivi des gestes pour chaque participant.

7. Modalités d’évaluation

- Évaluation continue des compétences pratiques tout au long de la formation.
- Évaluation certificative par mise en situation réelle.
- Vérification des connaissances théoriques et gestes de premiers secours.

8. Accompagnement post-formation

- Accès aux supports pédagogiques après la formation.
- Conseils pour actualiser les connaissances et maintenir les compétences SST.
- Information sur les recyclages obligatoires tous les 2 ans.

9. Indicateurs de résultats

- Taux de réussite à l'évaluation SST.
- Satisfaction stagiaire (questionnaire).
- Nombre de stagiaires certifiés SST à l'issue de la formation.

10. Attestation

Attestation de formation SST remise à chaque stagiaire, conforme aux exigences légales et à la certification INRS.

Mise à jour du programme : le 20 mai 2026